



Programma “vakantie aan huis” 5-8 t/m 16-8-2019

Dit programma is bedoeld voor cliënten die ontspanning aan huis nodig hebben. Het zijn kleine, kortdurende en belevingsgerichte activiteiten, waar cliënten per woning voor kunnen worden opgeven: vakantie aan huis!

Opgeven is noodzakelijk en kan vanaf nu per mail naar recreatie@zideris.nl
Geef daarbij duidelijk aan:

- Voor welke activiteit aan huis jullie cliënten willen opgeven
- Of jullie de cliënten per woning apart, of samen met de burens (bijvoorbeeld Sluis 1 en 2 gezamenlijk) opgeven!
- Het huisnummer waar dan aangebeld dient te worden
- Bijzonderheden, bv op gebied van gezondheid

Opgaves worden op volgorde van binnenkomst verwerkt en vol=vol.
Jullie ontvangen per mail bericht van mij hoe laat jullie ingepland staan.
Voorkeurtijd aangeven mag. **Einddatum voor opgeven is zondag 14 juli 2019.**

Op de dag van de geplande activiteit aan huis verwacht ik dat de dienstdoende begeleiding de artiesten/vrijwilligers vriendelijk verwelkomt en dat op de woning alles goed geregeld is rondom hun bezoek.

Dit programma is eerder beschikbaar dan het algemene vakantie activiteiten programma rondom Het Forum. Uiteraard zijn jullie welkom op alle activiteiten tijdens de AC-vakantie sluiting! Het gehele programma zal naar verwachting begin juni bekend zijn. Vast staan tot nu toe: bakwedstrijd en openingsfeest op 5-8, Brandweer en Politie Middag op 6-8, uitje op 8-8, de Verwendag op 14-8, het grote BBQ Feest op 15-8 en het slotfeest op 16-8-2019.

Met vragen bel gerust: 06-20179327 of mail naar N.vd.Brink@zideris.nl

Ik wens jullie alvast veel plezier! Nicole

Maandag 5 augustus: huifbed rijden met 'De Vosjes'



Begin de vakantie activiteiten met een ritje met "De Vosjes"!

Ze rijden met hun huifbeddenkarretjes rondjes over het terrein. In een huifbed lig je op de warme ruggen van 2 pony's. Je hoort het geluid van hun hoeven en schommelt op hun ruggen zachtjes heen en weer. Wil je niet gaan liggen? Je mag ook op een stoeltje naast bestuurder Frans gaan zitten. Begeleiding mag mee! De opstaptelek is waarschijnlijk weer midden op Het Plein. Er is een elektrische tillift aanwezig.

Zonder opgeven! Ze rijden van 9.00 tot 15.00u.

Rolstoelers krijgen wel voorrang. De pony's rusten rond 12.00u.

Dinsdag 6 augustus: Clown Ozo op bezoek



Clown Ozo (collega Allard Griffioen) is contactclown bij Zideris. Hij komt ongeveer 30-40 minuten op bezoek en gaat met bewoners liedjes zingen en grappen uit halen.

Opgeven kan voor de volgende tijden: 11.00u, 13.00u, 14.00u.

In de weken voor zijn clownsbezoek komt Allard kennismaken. Dan is er gelegenheid voor overleg over de wensen en behoeftes van bewoners.

Woensdag 7 augustus: Draaiorgel aan huis



Dit handdraaiorgel is al vaker bij ons te gast geweest: De 'Pluette' van *Budding Draaiorgels* te Utrecht. De afmetingen zijn 175 cm hoog, 150cm lang en 115 cm breed. Dit orgeltje past door bijna elke deur. Een medewerker van Budding trekt op verzoek van woning tot woning. Het orgel draait gezellige meezingers en jullie mogen zelf ook het orgel draaien! Een bezoekje duurt ongeveer 30 minuten.

Opgeven kan voor de volgende tijden:

11.00u, 11.30u, 12.00, 13.30u, 14.00u, 14.30u, 15.00u, 15.30u.

Donderdag 8 augustus: klanksessies met Jan Willem



Jan Willem geeft ontspannende luister-sessies met klankschalen en verschillende wereldinstrumenten in de woonkamer op de woning. Elke sessie is belevingsgericht en duurt maximaal 45 minuten. Voor meer informatie zie www.klankinzorg.nl

Opgeven kan voor volgende tijden: 10.00u, 11.00u, 13.00u, 14.00u, 15.00u

Vrijdag 9 augustus: massage aan huis



Vrijwilligers John Thiele en Frans Leppers zijn ervaren masseurs en nemen per cliënt min 20 minuten de tijd. **De massages worden tussen 10.00 en 12.30uur gegeven. We maken een planning op basis van de opgegeven cliënten.**

Maandag 12 augustus: aaibare dieren op bezoek



Roel Ruwaard komt met zijn aaibare dieren aan huis: hond, kip, konijn en geit. Ze houden pauze rond 12.00uur. Een bezoek duurt ongeveer 30 minuten. Als bewoners bang of allergisch zijn dan is dit geen aanrader. **Opgeven kan de volgende tijden: vanaf 9.30u tot 15.30u. We maken een planning op basis van de opgegeven woningen.**

Dinsdag 13 augustus: Clown Ozo op bezoek



Clown Ozo (collega Allard Griffioen) is contactclown bij Zideris. Hij komt ongeveer 30-40 minuten op bezoek en gaat met bewoners liedjes zingen en grappen uit halen.

Opgeven kan voor de volgende tijden: 11.00u, 13.00u, 14.00u

In de weken voor zijn clownsbezoek aan huis komt hij kennismaken. Dan is er gelegenheid voor overleg over de wensen en behoeftes van bewoners.

Woensdag 14 augustus: huidbed rijden met *De Vosjes*



Tijdens de Verwendag zijn ze er weer: de vrijwilligers en de pony's van *De Vosjes* met hun huidbeddenkarretjes. In een huidbed lig je op de warme ruggen van 2 pony's. Je hoort het geluid van hun hoeven en schommelt op hun ruggen zachtjes heen en weer. Wil je niet gaan liggen? Je mag ook op een stoeltje naast bestuurder Frans gaan zitten. Begeleiding mag mee! De opstapplaats is waarschijnlijk weer midden op Het Plein. Er is een elektrische tillift aanwezig.

Zonder opgeven. Ze rijden van 9.00 tot 15.00uur. Rolstoelers krijgen wel voorrang. De pony's rusten uit rond 12.00uur.

Nieuw! Op woensdag 14 augustus: Verhalenvertelster Marjo komt vertellen



Marjo Dames is professioneel verhalenverteller. Ze komt korte (15 - 20 minuten) en herkenbare verhalen uit het alledaagse leven vertellen. Geen sprookjes dus. Ze komt ongeveer 30 minuten op de woning en rondt haar bezoek af met het zingen van ouderwetse liedjes, die ze op haar accordeon begeleidt!

Opgeven kan voor de volgende tijden: 10.00u, 11.00u, 13.00u, 14.00, 15.00u

Donderdag 15 augustus: Clown Milo op bezoek



Clown Milo speelt regelmatig op Zideris! Hij kent inmiddels heel veel cliënten persoonlijk en is erg goed in het spelen op het niveau van de cliënt met de stemming van het moment. Daardoor is elk bezoek van Milo weer anders. Een bezoekje aan huis duurt ongeveer 30 minuten.

Opgeven kan voor de volgende tijden: 10.00u, 11.00u, 13.00u, 14.00u, 15.00u

Vrijdag 16 augustus: massage aan huis



Vrijwilligers John Thiele en Frans Leppers zijn ervaren masseurs en nemen per cliënt min 20 minuten de tijd. **De massages worden tussen 10.00 en 12.30uur gegeven. We maken een planning op basis van de opgegeven cliënten.**

Groepsuitje met de huifkar van Zideris:



Willen jullie met de eigen groep een ritje met de huifkar van Zideris maken? Bij voorbeeld om ergens te picknicken? Of gewoon een rondje in de buurt? De trekker met huifkar rijdt ongeveer 30km per uur. Hij moet drukke wegen mijden (geen N-wegen dus). Hoe lang het uitje gaat duren bepalen jullie zelf, van tevoren. Ik regel een chauffeur voor jullie en samen bedenken we een leuke route.

Opgeven kan voor de volgende dagen:

wo 7, do 8, vr 9, ma 12, di 13, do 15 en vr 16 augustus.

De huifkar is helaas niet geschikt voor rolstoelers!